

## 大腿骨近位部骨折(骨折観血的整復)手術をされる患者さんへ(23日間)

患者氏名 : \_\_\_\_\_

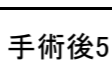





\_\_\_\_\_さん

主治医 : \_\_\_\_\_

経過(病日等)	入院・手術前日	手術前(入院2日目)	手術後(入院2日目)	手術後1日目(入院3日目)
月日(日時)	/			
達成目標	手術前の禁止事項を守ることができる。 手術について準備することができる。	手術の流れが理解でき、禁止事項を守ることができる。		痛み緩和法を用いて痛みの緩和ができる。 自力/一部介助で車椅子に移ることができる。
リハビリスケジュール				平行棒内訓練 車椅子移乗開始 
治療注射処置	入院時、検温(血圧、脈拍、体温測定)を行います。  血栓予防の弾性ストッキングをはきます。 両足にフットポンプ(マッサージ器のようなもの)を装着します。 	検温(血圧、脈拍、体温測定)にうかがいます。 手術室で手術着に着替え、点滴を行います。 	抗生剤の点滴をします。  酸素、血圧計、心電図モニターを翌日まで装着します。 弾性ストッキング・フットポンプはつけたままです。	検温にうかがいます。  手術後1日目に酸素、血圧計、心電図モニターを外します。 
内服	アレルギー・副作用の有無を確認します。 常用薬のある方は、薬の内容確認のため、薬とお薬手帳を看護師にお渡しください。 薬は看護師がお配りします。 	中止する薬がある場合は看護師より説明します。		医師の指示にて内服を再開します。 
検査	必要な検査(レントゲン、心電図、肺機能検査、採血、採尿)を行います。 		採血、レントゲンがあります。 	採血があります。 
食事	食事は病室へ配膳します。 入院後、毎食、ご飯・おかずの摂取量を確認します。	手術時間に合わせ、食事を提供させていただきます。 手術6時間前からは何も食べないでください。 水分(水・お茶・スポーツドリンク)のみ飲水可能です。 手術2時間前から水分も禁止となります。 (医師の指示により変更する場合があります) 	手術後、飲食の開始時間を説明します。 飲水を再開する際には、水分の飲み込みテストを行います。 	毎食、ご飯・おかずの摂取量を確認します。 
排泄	安静度と痛みに応じて援助します。 泌尿器既往なければ、状態に応じて尿の管を入れます。	毎日、排便・排尿回数(前日9時～当日9時まで)を確認します。 入院時、尿の管を入れてなければ挿入し、オムツを着用します。 		翌日に尿の管を抜きます。  活動状況に合わせてトイレ介助します。
活動			翌朝までベッド上安静でお過ごしください。 脱臼予防のため寝返りは看護師介助で行います。	理学療法士の進行状況に合わせて活動範囲を広め、移動方法を確認します。
清潔	<b>ジェルネイル・マニキュアは全て落としていただきます。</b> 	手術前に蒸しタオルでお身体をお拭きします。 	うがいができます。看護師に声をおかけください。 痰は飲み込まないように、ティッシュでとるようにしてください。 	蒸しタオルでお身体をお拭きし、陰部の洗浄を行います。 着替えのお手伝いをします。
患者さん及びご家族への説明 生活指導 栄養指導 服薬指導	入院・病棟案内、治療計画表の内容、手術について説明します。 入院診療計画書をお渡しします。 入院前の生活活動状況の確認します。 入院後の生活で心配なことをお知らせください。 貴重品は、患者さんまたはご家族で管理してください。   手術に必要な物品を準備してください。 ・オムツ1枚 ・バスタオル1枚 	ご家族の方は手術中、病室でお待ちください。	手術終了後、医師より説明があります。 	
		当院退院後の生活・療養相談を相談室で行います。		
 <b>入院中は禁煙厳守・飲酒も禁止です</b> 				

注1 この計画書は、現時点で考えられるものであり、今後検査等によって変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。計画書通り、退院日の準備をお願いします。

経過(病日等)	手術後2日目(入院4日目)	手術後3~7日目(入院5~9日目)	手術後8~10日目(入院10~12日目)	手術後11~20日目(入院13~22日目)	退院日(入院23日目)
月日(日時)	/	/	/	/	/
達成目標	痛み緩和法を用いて痛みの緩和ができる。 自力/一部介助で車椅子に移ることができる。 	痛み緩和法を用いて痛みの緩和ができる。 自力/一部介助で自助具を用いて歩行できる。 			退院できる。
リハビリスケジュール	平行棒内訓練、車椅子移乗開始。 	手術後5日目:歩行器訓練開始。 		手術後11日目:杖歩行訓練開始 	
治療注射処置	検温にうかがいます。 21時の抗生剤点滴終了後に針を抜きます。 	<手術後3日目> フットポンプを外します。 口腔外科受診があります。 	<手術後10日目> 弾性ストッキングを外す予定です。 		
内服		手術後3日間は看護師が内服薬を管理しますが、それ以降は状態に合わせて自己管理にするかを決めます。	<手術後8日目> 必要に応じて骨粗鬆症治療薬の内服を開始します。		
検査	CTがあります。 	手術後7日目に採血、レントゲン撮影、骨密度の検査があります。 		手術後14日目 レントゲン撮影があります。 	
食事		食事は病室へ配膳しますが、食堂利用希望の方は看護師へお伝えください。 毎食、ご飯・おかずの摂取量を確認します。 			
排泄		毎日、排便・排尿回数(前日9時~当日9時まで)を確認します。 活動状況に合わせてトイレ介助します。			
活動		理学療法士の進行状況に合わせて活動範囲を広め、移動方法を確認します。 			
清潔	蒸しタオルでお身体をお拭きし、陰部の洗浄を行います。 着替えのお手伝いをします。 	口腔外科で処方されたネオステリングリーン液(うがい薬)でうがいします。(使い切り終了)使用継続したい場合は市販のマウスウォッシュでも代用出来ますのでご自身で購入してください。	手術後8日目に創部を保護してシャワー浴ができます。(曜日を決めて行う予定です) 		
患者さん及びご家族への説明 生活指導 栄養指導 服薬指導	手術後2日目移行に栄養指導を行う予定です。 			退院の前日、または退院日に日常生活での注意点を説明します。 	退院は10時までにお願います。 次回受診日についてご案内します。 リストバンドを取り外します。 退院日に会計書をお渡ししますが、休日の場合、後日、会計費用をご連絡します。 生命保険会社への提出書類は、外来文書受付4にお申し出ください。(休日の受け付けはできません) 平日に限り、薬剤師より退院処方についての説明があります。 
	発熱・痛み・吐き気・便秘・眠れない時など、お困りなことがあれば我慢せず看護師にお申し出ください。 医師の指示に応じて薬をお渡します。 入院中のことだけでなく退院後の生活について、心配なことや気になる事があれば遠慮なく看護師にご相談ください。				
 <span style="color: red; font-weight: bold;">入院中は禁煙厳守・飲酒も禁止です</span> 					