



昨年12月に第13回吸入指導スキルアップ研修会が行われました。

海南病院呼吸器内科の村松医師にご講演頂いた「みんなが聞きたい吸入指導の話」を一部抜粋してお届けします／その他講演の詳細は前回の第6号をご覧ください！

日常的に吸入薬を処方している呼吸器内科医師7名へ、薬剤師が「普段は聞けないけど知りたいな～不思議だな～」と感じる内容を調査し、その結果についてご講演頂きました。意外な結果もあり、今後の吸入指導の参考にして頂ければと思います。

## Q2：吸入指導依頼書報告書を渡すとき、患者にどのように説明していますか？



薬局でも吸入方法について詳しい説明や注意事項を聞いてくださいね。



吸入薬は、正しい手技と吸い方ができてこそ効果がでるんです。説明書を見てできるだろうと思っても間違っていることがあります。他の人（薬剤師）から吸うところ（操作するところ）を見てもらい、正しくできているか確認してもらうことが大切なんですよ。



初回は薬局にて指導をしていただくため、しっかりとご理解をお願いします。不安な点があれば質問もしてください。ご家族もよろしければ一緒にお話を聞いて下さい。

～その他 このような医師もいらっしゃいました～  
「時間が無いからいいわっ、薬だけちょうだい」なんて薬局で言わないでくださいねとお伝えしています

薬局での吸入指導は期待が大きそう！ご本人だけで無く、ご家族へのフォローも忘れないようにしたいですね！



## Q1：吸入薬の処方を初めてする患者に対して、診察室でどのような説明をしていますか？

治療目的・効能効果・用法用量について 吸入薬・エアロチャンバーなどの補助器具を見せるのみ



診察室の吸入薬を使って、手技を説明

吸入薬を手渡して、本人の手技を実際に確認



～その他、このような医師もいらっしゃいました～  
実際の製剤は見せずにホームページやYouTubeでお伝えしてます

診察時に、医師が実薬を使って手技を確認する事は難しいようですね。薬剤師の初回説明は特に責任重大！身が引き締まります！



## Q3：再指導を依頼するときはどんなときですか？

本人から「うまく吸えているか心配」「吸入手技に不安がある」と言われたとき



治療効果が乏しいと思われるとき



定期的に手技チェックは必要（半年～1年後、数ヶ月後など）



吸入指導の返書を確認し、出来ていない手技ステップがあるとき



指導依頼する時は、治療効果が乏しい時だけでなく、患者からの相談もあるようです！改めて、定期的な手技確認は必要なんだと認識しますね！

～その他、このような医師もいらっしゃいました～  
吸入手技は劣化するため、安定している場合でも、1年に1回定期指導依頼を心がけています！



## Q6：実際に送られてきた吸入指導報告書に対する感想や 診療への影響があった事例などについて教えてください



「吸入手技は良いが（吸入時の姿勢が）うつむき気味だったので、診察時に確認  
お願いします」など書いていただいたことがありました。わかりやすかったです。

手技不良のコメントが書いてあった際に再指導依頼を行い、  
手技獲得につなげることができました。

手技の一つ一つ何ができているのかわかりやすかった。  
手技のどのステップがうまくできていないのか、知ることができ、  
診察時に患者へ確認しやすくなった。

「1日1回4吸入」のところをダイヤルを4回まわしてから吸っていた。  
実際は1吸入分しか吸えていなかったことを、報告書で知ることができた。  
報告書では詳しくコメント記載してくださりととても助かっています。

医師・薬剤師で、  
患者の情報を共有できているよ  
うです！  
診察に活かせる  
よう、今後も頑  
張りたいです  
ね！



過去の吸入指導だよりや資料は、

「海南病院ホームページ▼診療科・センター・部門▼薬剤部▼保険薬局の皆さまへ▼外来吸入指導における地域連携について」に掲載しています。  
よろしければご覧いただき、ご活用ください。

## アンケート

下記のいずれかの方法で回答をお願いいたします。

- ・本紙に記入してFAX送信：0567-66-1151（海南病院）
- ・Googleフォームで回答：下記のQRコード

Googleフォームでの回答受付は2024年9月10日まで ※FAXの回答は随時受け付けます！



前は  
たくさんのご回答  
ありがとうございました！

①吸入指導行う中で、困っていることや気になることがあれば教えてください

②新書式の吸入指導依頼書報告書のご感想を教えてください

③どんな研修会に参加してみたいですか 例：吸入のロールプレイ、心不全、糖尿病など

その他、ご意見やご感想などをご自由にお書きください

\*吸入指導の体験談もあれば、こちらにできるだけ詳細に記入してください

最後に、差し支えなければ、施設・店舗名・氏名・連絡先（施設の連絡先でも可）をご記入ください

\*吸入指導の体験談について、掲載の確認をさせていただく場合があります

施設・店舗名（ ） ご氏名（ ）  
メールアドレス（ ）

2024年度海南病院研修会開催予定

6月12日（水）腎臓について \ 沢山の先生方にご参加頂きました！ /

8月28日（水）★次回★吸入指導スキルアップ研修会 \ ご参加をお待ちしています /

