地域と病院を繋ぐ広報誌 Kainan Hospital News

海南NEWS

vol. 80
2024.1.15

管理栄養士

奥村病院長

看護師

理学療法士

介護福祉士

今年の抱負

Index

2 特集 新年のご挨拶
3 小児科のご紹介
4 お知らせ
●第 20 回海南病院学術研究発表会について　●病院機能評価の更新が認定されました
●海南会よりプリンターをいただきました
●小学生向け「防災キャンプ」に DMAT 隊員を講師派遣しました
●体と健康プラザ終了のお知らせ
ドクター紹介
5 両立支援を実施しています　フレイル予防について
6 外来担当医一覧表
8 令和6年診療日カレンダーについて
地域医療と健康生活を守るためのシンポジウム
『海南健康大学』のご案内　職員募集のお知らせ

Japan Council for Quality Health Care
日本医療機能評価機構
認定第 JC2174 号

ホームページはこちら

JA愛知厚生連
海南病院

新年のご挨拶

病院長　奥村 明彦

あけましておめでとうございます。

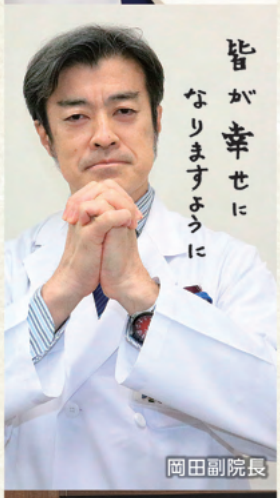
昨年中は海南病院に対しまして、温かいご支援とご協力を賜りまして誠にありがとうございました。心より感謝を申し上げます。本年も引き続きご支援、ご鞭撻を賜れれば幸いに存じます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、コロナ禍で停滞していた多くの事柄が徐々に動き出し、私たちの生活も少しずつ変わりつつあります。3年間におよぶコロナ禍を経て、多くのことがさまざまに変化しました。新型コロナウイルスへの対応以外でも、相次ぐ戦争の勃発、急激な円安と物価高騰など、私たちの生活を直撃するような、予想を超える変化がたくさん起こっています。そして、このような社会情勢がめまぐるしく変化している状況の中で迎えた令和6年は、診療報酬の改定、医師の働き方改革など、医療を取り巻く環境も大きく変化するために、病院として多くの課題に取り組んでいかなければなりません。私たちに求められていることは、単にコロナ禍以前の状況に戻るのではなく、苦しかった時期のことを顧みることにより、学ぶべきことを確認し、それをバネとしてさらにその先の未来を構築していくことであると思います。私自身の令和6年の抱負を、「温故知新」という言葉で表させていただきました。病院運営に日夜ご尽力いただいている管理者の皆さんにも、それぞれの令和6年の抱負をいただきましたので、ご高覧いただければ幸いです。

最後になりましたが、すべての皆さまにとりまして、本年がすばらしい年となりますよう祈念申し上げまして新年のご挨拶とさせていただきます。

今年の抱負

鈴木副院長



岡田副院長

高瀬副院長

渡邉副院長

林高齢福祉事業部長

三浦教育研修部長

三浦薬剤部長

窪田副院長

有馬副院長

伊藤看護部長

寺島事務部長

小児科のご紹介

小児科代表部長　小久保　稔

「こどもは小さな大人ではない」といわれていますが、では「小児」とは一体いつまでなのだろうかに関しては、いろいろ意見が分かれるところかと思います。小児科を受診する年齢は一般には15歳(中学3年生)までとしているところが多く、当院でもそのように対応しています。ただ、疾患によって受診科が変わることもあります。外傷等で手術が必要な外科的疾患は何歳であれ小児科では対応できず、外科・整形外科・脳神経外科等での対応になります。同様に、対象臓器が眼・耳・皮膚であれば、それぞれ眼科・耳鼻いんこう科・皮膚科、婦人科疾患や妊娠等に関しては産婦人科で対応していただいております。

では始まりはいつからかというと、出生直後、場合によっては胎児期から対応しております。当院の新生児部門(新生児集中治療室)は、NICU3床、GCU9床と大規模な施設ではありませんが、平成13年7月に地域周産期母子医療センターにも指定されており、海部医療圏で数少ない分娩施設としてのハイリスク分娩の受け入れ、近隣のクリニックからの新生児搬送入院にも対応しています。また、周産期専門医(新生児)の研修認定施設でもあります。ただ、外科疾患には対応できないため、新生児期早期の手術が必要な場合は適切な時期に高次医療施設へ転院搬送しています。

当院は、平成25年に救命救急センターの指定も受けています。周囲には特に夜間休日に受診できる医療機関が少なく、小児の入院可能な医療機関も限られているため、原則けいれん等の救急車の受け入れは断らない方針をとっています。

一般外来診療では、地域の先生からご紹介いただいた児や定期的にフォローが必要な児を中心に予約診察を行っておりますが、コロナ対応が落ち着いてきましたので普通に受診していただくことも可能です。専門外来(循環器・内分泌・発達外来)は、名古屋市立大学病院小児科に依頼し、専門の医師に来ていただいております。ただ、発達外来は一人ひとりに時間がかかり、継続して診療が必要なため診療時間の余裕がなく、初診を受け入れることができない状況が続いており、状況によっては直接大学病院へ紹介させていただくケースもあります。

今後も地域の皆さまのお役に立てるよう、安全第一に、迅速に専門的で高度な医療を提供できるよう小児科スタッフ一同精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

お知らせ Information

第20回海南病院学術研究発表会について

最優秀賞を受賞したヘルパーステーションたすけっと佐屋

最優秀賞を受賞した医療安全管理部

海南病院では院内学術研究発表会を開催し、今年で20回目を迎えることができました。学術研究発表会では各部署の取り組みや活動、研究・症例発表を行い職種間の相互理解や医療の質向上につなげています。ここ数年、新型コロナウイルス感染症の影響によりeラーニングによる開催となっておりますが各部門から10題の演題発表がありました。

今年の発表演題から最優秀賞を選出し、「ACP実践～望む生活の実現に向けて、ヘルパーのできること～」(ヘルパーステーションたすけっと佐屋)「転倒・転落・せん妄アセスメントを用いた転倒予測の評価」(医療安全管理部)の2演題が選ばれました。

今回、発表された内容を踏まえ、より質の高い医療を提供できるよう職員一同研鑽してまいります。

病院機能評価の更新が認定されました

公益社団法人日本医療機能評価機構より、病院機能評価受審(一般病院２　評価項目3rdG：Ver.3.0)に対して認定基準を達成し、令和５年10月６日に認定されました。

認定期間は、令和９年５月11日までとなっております。今後も医療の質向上に努めてまいります。

海南会より災害時用プリンターを寄贈いただきました

海南会 山本会長(右)から目録を受け取る奥村病院長(左)

海南会(海南病院職員OB会)より災害時など電源供給が途絶えたときにも使用可能な小型プリンター2台を寄贈いただきました。このプリンターは軽量・コンパクト・バッテリー内蔵で持ち運びが容易のためDMAT(災害派遣医療チーム)等での活躍が期待されます。

小学生向け「防災キャンプ」にDMAT隊員を講師派遣しました

11月22日(水)　弥富市主催の小学生向け「防災キャンプ」に海南病院DMAT隊員2名を派遣しました。弥富市防災課などが協力して8つの防災に関するチャレンジプログラムが行われ、参加した4学校の小学6年生62名が防災体験を通して学びました。

熊本地震でのDMAT活動の紹介を通して、災害に備えることの大切さを伝えました。

DMATカーを紹介しました

医療資機材の入ったバック(約20キロ)を体験してもらいました

熊本地震で実際に行った活動内容を紹介しました

体と健康プラザ終了のお知らせ

令和6年1月31日(水)をもって、体と健康プラザ(患者図書室)を終了することとなりました。長い間ご利用いただき、ありがとうございました。

ドクター紹介

Introduction of new doctors

外科

大津(おおつ)　智尚(ともひさ)

1月採用

●前歴
名古屋大学医学部附属病院

●趣味
旅行、車

●抱負
消化器外科分野の豊富な経験を生かし、地域の皆さまに貢献できるよう尽力します。よろしくお願いいたします。

治療しながら働くことを応援する、

治療と仕事の両立支援

治療を受けながら、働き続けたいけれど誰にも相談できずに一人で悩んでいませんか?

日本の労働人口の約3人に1人が、何らかの疾患を抱え、治療しながら働いているといわれています。

しかしなかには、職場の理解が得られず離職したり、治療を中断してしまう方もいらっしゃいます。

当院では「治療しながら働くことができるように」、医師・看護師・ソーシャルワーカー・公認心理師が両立支援に携わります。

両立支援にご興味のある方は、診療棟1階「総合相談センター」までお問い合わせください。

両立支援について、詳しく知りたい方は、
「厚生労働省　治療しながら働く人を応援する情報ポータルサイト　治療と仕事の両立支援ナビ」
をご覧ください。

厚生労働省　治療と仕事の両立支援周知リーフレット▲

フレイル予防について

ここ数年のコロナの影響もあり、「フレイル」という言葉をさまざまなところでよく拝聴するようになりました。「フレイル」とは、病気ではないけれど、加齢とともに心身の衰え（身体機能や認知機能の低下など）が進み、介護が必要になりやすい状態といわれています。もちろん適切な治療や予防などの対策をすることにより、元の元気な状態に戻ることも可能です。フレイルを予防して健康寿命を延ばすために、**【栄養（食事バランス、口腔・嚥下機能）】、【運動（身体活動）】、【社会参加（外出や交流）】**の3つの柱が重要だといわれています。

ところで今年の年末年始、みなさんはどのように過ごされたでしょうか?年越しそばやおせち料理、お雑煮などをいっぱい食べたり、初詣に出かけたり、新年の挨拶回りに出かけたりすることができたでしょうか。これらのことができた人はフレイルの心配はあまりないかもしれません。固いものが食べにくくなったり、お餅やのりが飲み込みにくい。初詣に行くのにひどく疲れた。人付き合いが面倒くさくなった。これらが当てはまる人はフレイルの心配があるかもしれません。お口の体操をしたり、ウォーキングをしたりしてフレイルの予防をしていきましょう。

お口の体操

顔や首、口のマッサージ

パタカラ体操
「パ」唇をはじくように
「タ」舌先を上の歯につけるように
「カ」舌の奥を上顎の奥につけるように
「ラ」舌を丸めるように

肩や首のストレッチ

口やほほ、舌の体操
- 唇をとがらせたり、横に引いたり
- ほほを膨らませたり、吸い込んだり
- 舌を上下左右や回して良く動かす

ウォーキングの目安

レベル1
- 1日2,000歩/速歩き0分
- 寝たきりを防ぐためのウォーキング。
- 何かするときに遠回りしてみてください。

レベル2
- 1日5,000歩/速歩き8分
- 認知症や心疾患、脳卒中を防ぐことが出来る目安のウォーキング。フレイル予防にもなります。

レベル3
- 1日8,000歩以上/速歩き20分
- 高血圧や糖尿病などを予防できる理想のウォーキング。習慣化できるようにしてみましょう!

外来担当医一覧表 (2024年1月1日現在)

現在、外来を受診いただくためには紹介状又は予約が必要です。

初診の方は「かかりつけ医」からの紹介状をお持ちください。
紹介状をお持ちの方は、初診時選定療養費7,700円はかかりません。
※紹介状と予約がない方は、中央受付にてご相談ください。

●診察時間
9：00 ～

●休診日
土曜・日曜・祝日・年末年始 (12/30 ～ 1/3)・創立記念日 (8/15)

Aブロック

		月	火	水	木	金
整形外科	午前	山中 田中 髙田(莉) 林 薊 田守	星野 田守 関谷 林 勝田 岩田	勝田 山田 柴田 伊藤 田中 髙田(莉)	林 伊藤 星野 山中 向藤原 土屋(第2・4)	柴田 岩田 薊 関谷 勝田 山田 小児整形　河(第2)
	午後		向藤原		高田 生田	
麻酔科	午前	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
心臓血管外科	午後			西		山﨑
外科	午前	交代制 近藤 岡本	村上 芳川(呼吸器)	交代制 佐藤	川上 高島	交代制 出口 大津
	午後		安井(小児)			
乳腺・内分泌外科	午前		石原	柴田	大畑	
	午後	石原	柴田 大畑		交代制	
脳神経外科	午前	平山 岡田 藤井	和田 遠藤 大須賀	黒野 藤井 和田	板垣 遠藤 平山	岡田 交代制 遠藤
	午後	岡田(頭痛専門外来)				
膠原病内科	午前		小林	野田	佐々木	小林
	午前		佐々木			佐々木
健康管理科	午後			宮田(禁煙外来)		

Hブロック

		月	火	水	木	金
産婦人科	午前	山田(第1・3・5) 猪飼(第2・4) 加藤(妊婦健診) 交代制	井田 鷲見 岩田(妊婦健診)	加藤 平田(第1・3・5) 岩田(第2) 井田(第4) 濱田	鷲見(第1・3・5) 岩田(第2・4) 山田 平田(妊婦健診)	平田 加藤 井田(妊婦健診)
	午後		猪飼	井田 交代制	山田 交代制(産後健診)	岩田 山田(妊婦健診)
皮膚科	午前	宮崎 鍋島	小田 鍋島 宮崎	小田 鍋島 宮崎	小田 鍋島 宮崎	小田 鍋島 宮崎
形成外科	午前	浅井(第1·3乳房再建外来)				
	午後	安村	田多	浅井	安村	田多
小児科	午前	小久保 堀 福井	堀 藤本 交代制	長崎 六鹿 交代制	小久保 六鹿 交代制	今和泉 山本 交代制
	午後	六鹿 山本(第1・3)	小久保(乳児検診) 長崎(乳児検診) 吉田(内分泌第1) 大矢知(内分泌第4) 交代制(予防接種)	今和泉 藤本 大橋 (発達外来第2・4・5)	長崎(心臓外来第2・4) 篠原(心臓外来第1・3・5) 交代制(予防接種) 交代制(一ヶ月健診)	小久保 長崎 堀 六鹿(第1・3・5) 福井(第2・4)
眼科	午前	北川 丸山	北川 丸山	北川 丸山	北川 丸山	北川 丸山

予約診　一般診

外来担当医一覧表の最新版は総合案内に置いてあります。ホームページでもご覧いただけます。

紹介状をお持ちの方の受付窓口
- ●予約がある方…紹介予約受付(8:00～)
  ※ただし、放射線検査の予約の場合は放射線受付2(8:30～)
- ●予約がない方・・・1中央受付(8:00～11:00)

定期通院中の疾患にて受診の方の受付
- ●予約日での受診・・・再来受付機(8:00～)
- ●予約外での受診希望・・・電話にてご相談ください。

予約変更の受付時間
平日8:30～16:30
※予約の内容によっては、14:00～16:30に再度お電話をいただき別の窓口で対応が必要となる場合がございます。

電話(予約変更専用)
0567-67-0322

●予約変更以外
平日　8:30～17:00
電話　0567-65-2511(代表)

Bブロック

		月	火	水	木	金
呼吸器内科	午前	中尾 武田	村松 杉原	栗山(第1・3・5) 木下(第2・4) 中尾	武田 村松	杉原(第1・3・5) 清利(第2・4) 栗山
	午後	木下	佐藤	木下 清利		清利
循環器内科	午前	横井(第1・3・5) 荒木(第2・4) 山田	三浦 金村	西村(第1・3・5) 人羅(第2・4) 横井	山田 西村	金村 人羅
	午後		杉山 心不全専門外来	瀧川	三浦	荒木
総合内科	午前	脇坂 交代制	交代制 初診予備	金森 初診予備	脇坂	濱田 初診予備
	午後		金森		濱田	脇坂
老年内科	午後	野々垣		浅井		野々垣
血液内科	午前	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
糖尿病・内分泌内科	午前	交代制 後藤	交代制 小澤	交代制 黒川	交代制 水野	交代制 塚本
	午後			藤田	藤田	
腎臓内科	午前	坂 腎代替療法外来	岩田 腎移植外来(第2・4)	谷口 腎代替療法外来	柴田 腎代替療法外来	三林 腎代替療法外来(第1・2・3) 多発性のう胞腎外来(第1・3)(※2)
	午後	谷口 腎代替療法外来	柴田 腎代替療法外来	坂 腎代替療法外来	三林 腎代替療法外来	岩田 腎代替療法外来
脳神経内科(※1)	午前		菊池	片岡	交代制	野村
	午後		野村	菊池	片岡	
消化器内科	午前	石川 堀 渡邉	橋詰 加賀 交代制	渡邉 上田 加賀	坪内 石川 上田	越山 宮崎 橋詰
	午後		越山 堀	尾関		坪内
腫瘍内科	午前		宇都宮	宇都宮		宇都宮
緩和ケア内科	午前	入院相談外来 ※紹介予約のみ	入院相談外来 ※紹介予約のみ	入院相談外来 ※紹介予約のみ	入院相談外来 ※紹介予約のみ	症状緩和 コンサルテーション外来

※1　午後の脳神経内科は、A19(Aブロック)にて行います。　※2　腎臓内科の金曜午前の多発性のう胞腎外来はA07(Aブロック)にて行います。

Jブロック

		月	火	水	木	金
耳鼻いんこう科	午前	杉山 原田 新井	原田 新井 杉山	新井 原田 杉山	原田 杉山 新井	杉山 原田 新井
	午後				耳鳴り外来(交代制)	
歯科口腔外科	午前	近藤	近藤	海老原	西口	海老原
泌尿器科	午前	交代制 鬼頭 代務医師 交代制	廣瀬 鈴木 代務医師 排尿ケア外来	廣瀬 鬼頭 鈴木 代務医師	交代制 金本 鈴木 代務医師	金本 鬼頭 代務医師 交代制
精神科	午前	佐々木 代務医師(小児14:00～)		佐々木	佐々木	

		月	火	水	木	金
放射線治療科	午前 午後	大宝　堀川	大宝　堀川	大宝　堀川	大宝　堀川	大宝　堀川
放射線診断科	午前 午後	亀井　丸地	亀井　高畑	亀井　丸地	亀井　丸地	亀井　高畑

予約診　一般診

令和6年診療日カレンダーについて

令和6年診療日カレンダーはホームページに掲載しております。
右記のQRコードよりご覧ください。

QRコード▶

地域医療と健康生活を守るためのシンポジウム

日　時　令和6年2月4日(日)午後1時30分～3時30分

場　所　愛西市文化会館　ホール

講　演　「医師の働き方改革と上手な医療のかかり方」

講　師　認定NPO法人ささえあい医療人権センターCOML
理事長　山口　育子　氏

内　容　令和6年4月から始まる医師の働き方改革とは？患者への影響は？医師の働き方改革についてわかりやすく説明したうえで、住民と医療者が協力して地域医療を守り育てていけるよう、患者としての心構えや上手な医療のかかり方をお話します。(参加費無料、申込み不要)

問合せ　事務管理室

『海南健康大学』のご案内

海南健康大学はどなたでも自由に受講できます。
予約も事前申込も不要ですので、お気軽にご参加ください。

開講予定　2023年度

テーマ：脳卒中について
日時：令和6年2月14日(水)14:00～15:00
講師：脳神経外科代表部長　岡田 健(医師)
場所：教育研修棟3階　講堂1

テーマ：腰痛における姿勢と運動
日時：令和6年3月13日(水)14:00～15:00
講師：リハビリテーション第1課長　鈴木 貴士(理学療法士)
場所：教育研修棟3階　講堂1

▶職員募集のお知らせ

- 看護師
- 看護補助
- 調理師・栄養士
- ヘルパー(パート)
- 助産師
- 介護福祉士
- 調理員
- ケアマネジャー(パート)

詳細は当院ホームページをご覧ください。不明な点は、総務課までお気軽にお問い合わせください。

看護部申込
QRコードはこちら

看護部以外申込
QRコードはこちら

理　念

私たちは医の倫理をしっかり見据え、質の高い、安全で安心な医療提供をとおして、
地域を守り、地域から信頼される病院を築きます

患者さんの権利と責務

1. 良質で安全な医療を受ける権利
2. 医師や医療機関を選択する権利
3. 医療行為を選択し決定する権利
4. 医療上の情報と説明を受ける権利
5. プライバシーが保護される権利
6. 人間としての尊厳を求める権利
7. 医療への参加と協力の責務

こども患者の権利

1. あなたは、ひとりの人間として大切にされます。
2. あなたは、わかりやすい説明をうけ、よい医療をうけることができます。
3. あなたは、自分の考えをのべ、医療に参加することができます。
4. あなたは、できるかぎり家族と一緒にすごし、すこやかに育つ支援をうけることができます。

■発行／令和6年1月15日第80号　■発行所／愛知県厚生農業協同組合連合会海南病院／愛知県弥富市前ケ須町南本田396番地
■編集／広報委員会　■代表電話／0567(65)2511　FAX／0567(67)3697　■https://kainan.jaaikosei.or.jp/