

地域と病院を繋ぐ広報誌 Kainan Hospital News

海南NEWS

vol.
66

2020.7.15



1年次研修医 集合写真

Index

- 2 **特集** 人生会議(ACP)
- 4 眼科のご紹介
- 5 感染対策について
ドクター紹介
- 6 外来担当医一覧表
- 8 患者さん満足度アンケート 結果報告
- 12 知っているようで知らない水分補給について
海南健康大学のご案内 職員募集のお知らせ



ホームページはこちら



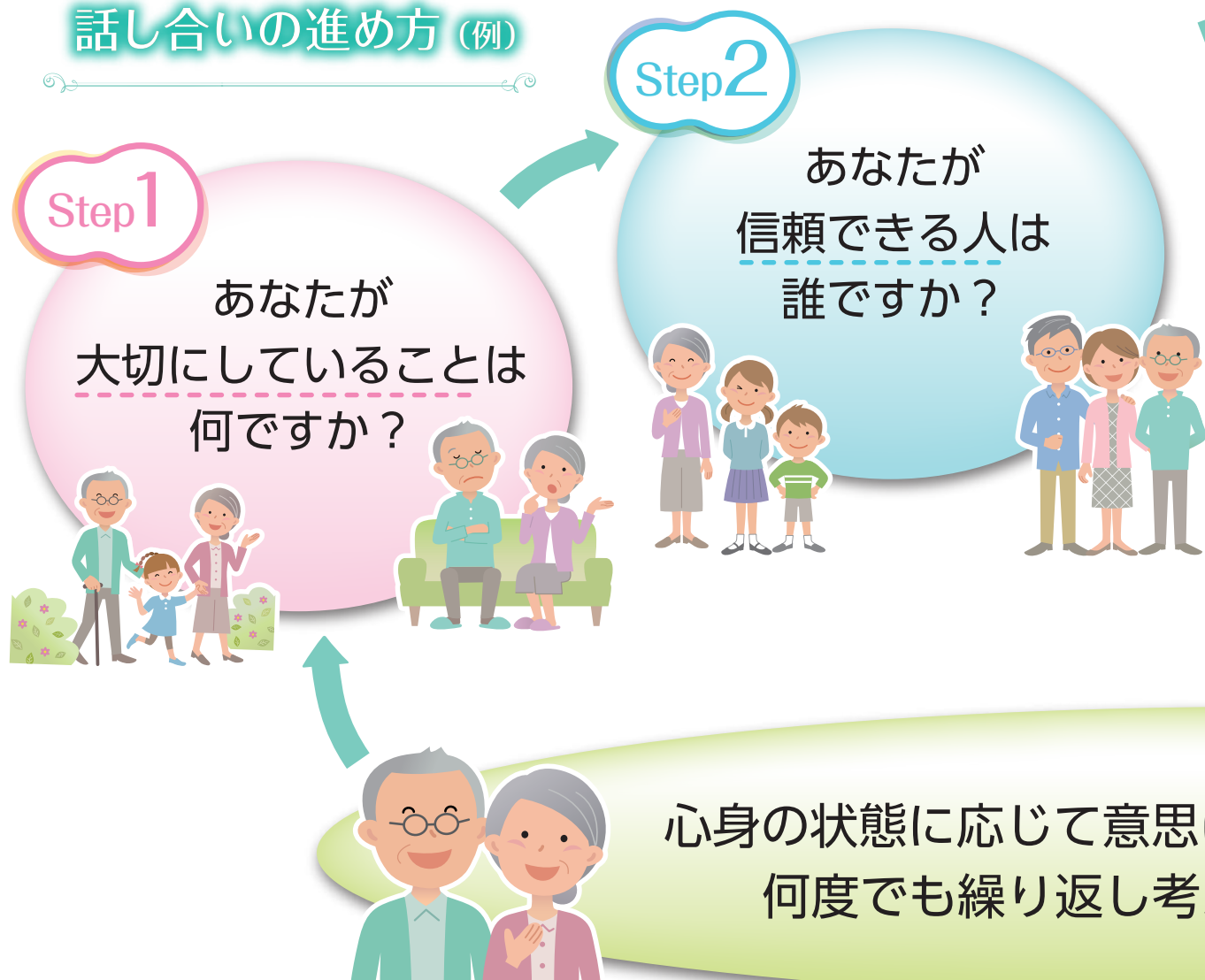
JA愛知厚生連 海南病院

人生の最後 あなたの望むことはなんですか？

—大切な人たちに「人生会議※(ACP)」で思いを伝えておこう—

※「人生会議」＝アドバンス・ケア・プランニング(ACP)

話し合いの進め方(例)



海南病院の取り組み

2018年度に愛知県の事業「あいちACPプロジェクト」の地域拠点として相談対応力向上研修会を開催しました。

研修を受講した人は、「エリアリーダー」と呼ばれ、今後の医療・介護の方向性や療養場所などを決定する場面で、患者さんが生きる上で大切にしてきたことや生きる支えにしてきたことを十分に尊重して決定できるよう努めています。

※エリアリーダーの職種は、医師、看護師、医療ソーシャルワーカー、ケアマネージャーなど多岐に渡ります。



研修風景

皆さんは、「もしものとき」を考えたことはありますか？

私たちは、誰でも等しく、突然命にかかわる大きな病気、ケガをする可能性があります。

そんな命の危険が迫った状態になると、私たちは自分が望んでいた治療や希望について約70%の方が伝えられなくなると言われています。

そのため、「もしものとき」に、自らが希望する医療処置やどこで療養したいかなど、自分が望む医療や看護についてご家族など大切なひとたちと更にはかかわっている医療や介護の方々と話し合い、理解を得て共有しておきましょう。（この取り組みを「人生会議」と呼んでいます）

Step3

信頼できる人や
医療・ケアチームと
話し合いましたか？



Step4

話し合いの結果を
大切な人たちに伝えて
共有しましたか？



変化することがあるため
話し合いをしましょう



5割以上の方が、ご自身の死が近い時に受けたい医療や受けたくない医療について家族と全く話したことがないと答えています。

あなたが自分の気持ちを伝えられない状況になったとき、あなたの大切な人たちはあなたの希望もわからな
いまま重大な決断を迫られることになります。そうならないように、「人生会議」を行っておきましょう。

人生会議についてお知りになりたいことがあれば、
お気軽に総合相談センターにお問い合わせください。

眼科のご紹介

眼科部長代理 北川 周太

外界からの情報の約80%は眼から入ってくるといわれています。視力の低下は人生の質の重大な障害になります。現在は高齢化に伴い、白内障・緑内障・加齢黄斑変性などの疾患も増加しており、患者さんにとっても、周りの家族にとっても大きな負担になっています。眼科はそんな皆さまの視覚を守るお手伝いをさせていただいています。

また、眼科は、周産期異常、染色体異常、代謝異常、糖尿病、神経、循環器、血液、内分泌、皮膚などの疾患とも深く関わるので、眼科から他の科の疾患を発見できたということも珍しくはなく、様々な角度からみなさんの健康を守るお手伝いもさせていただいています。

そのため他の科からの紹介や、近隣の開業医からの紹介も多く、受診の待ち時間が長く、検査や処置、手術までの日数がかかってしまうこともあり、皆さまには大変ご迷惑をおかけしております。

その中で、2018年度には手術用顕微鏡や白内障、硝子体手術を施行する際の機械を最新のものを導入し、より安全で迅速な手術をできる環境を整え、多くの手術をすることが出来るようになりました。今までは大学病院でないと受けられなかったような症例も対応可能になってきております。最近では、手術の入院期間の短縮も図っており、皆さまの様々な負担が少なくなるよう体制を整えています。

また、看護師の協力もあり糖尿病網膜症や加齢黄斑変性症といった病気に対して眼の中に薬剤を投与する硝子体注射という手技も2年前から比べると2倍の件数を行えるようになっていくほか、2019年4月1日より視能訓練士を1名増員したことで検査できる量が増え、外来での待ち時間の短縮を図っています。2020年7月からは新たに名古屋大学で研鑽を積んだ医師がスタッフとして加わります。

眼は二つあり、片方が悪くてももう片方で補ってしまい、両眼で見ているときはあまり病気に気づけないこともしばしばあります。ふとした時に、片眼を隠して目のチェックをしていたら何か気になることがあればどうぞお気軽にご相談ください。

今後も地域の皆さまのお役に立てるよう、安全第一に、迅速に専門的で高度な医療を提供できるよう眼科スタッフ一同精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染対策について

予防がやっぱり大切 「手洗い、咳エチケット、密を避ける」

感染症にかからないために、あなたが今すぐできることがあります。

新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症は、患者さんが咳やくしゃみをした時のしぶきに含まれる病原体（ウイルス）を周囲の人が吸い込むなどにより、体内に取り込まれるため感染が広がっていきます。

感染の広がりを予防する一つの方法として、この感染が広がっていく経路を遮断することが必要です。そのために、手洗い、咳エチケットを行い、また3つの密を避けましょう！

手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にも病原体（細菌やウイルス）が付着します。その手で鼻や口などに触れると、その病原体が体内に侵入し、感染してしまいます。また、わたしたちが病原体のついた手でさまざまなものに触れ、周りのヒトがそれらに触れることで、感染が広がっていきます。わたしたちの手は、さまざまな感染症を運んでいるのです。あなたが手を洗うことで、手についた病原体があなたの体に侵入するのを防ぐだけでなく、周りの人に感染を拡げることを防ぐこともできるのです。

咳エチケット

咳やくしゃみが直接人にかからないようにカバーしましょう。

<咳やくしゃみが出るときは>

右図参照

<咳やくしゃみのあとは>

石けんでよく手を洗うか、アルコール製剤できちんと消毒しましょう！

3つの密（密閉・密集・密接）を避ける

- 1.『密閉』空間にしないよう、こまめな換気を！
- 2.『密集』しないよう、人と人の距離を取りましょう！
- 3.『密接』した会話や発声は、避けましょう！

当院では少しでも安心して受診していただけるよう感染対策を継続しています。

- 入退館時の手指消毒のお願い
- 院内でのマスク着用をお願い
- 体温確認
- 受付にアクリル板の設置
- 3密防止
- アルコール消毒の実施
- 入院患者さんを感染から守るため「面会禁止の継続」
- 職員の健康・体調管理、濃厚接触機会の制限 など



人の集まる場所での他の人への感染を防ぐための咳エチケット

3つの咳エチケット



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみをするとき、しぶきが2mほど飛びます。しぶきにはウイルスが含まれている可能性があり、他人に病気をうつす可能性があります。



咳やくしゃみを手でおさえる

咳やくしゃみを手でおさえると、手にウイルスがつきます。その手でドアノブなどをさわることによって、他人に病気をうつす可能性があります。

ドクター紹介

Introduction of new doctors



心臓血管外科

にし とし ひこ
西 俊彦

- 前歴
名古屋大学
医学部附属病院
- 趣味
鉄道、飛行機
- 抱負
地域に必要とされる医療が提供できるよう頑張ります。



眼科

なん ば り な
南波 里奈

- 前歴
名古屋大学
医学部附属病院
- 趣味
散歩、旅行
- 抱負
令和2年7月より海南病院に赴任致しました。微力ではございますが、地域の皆さまのお役に立てばと思います。よろしくお願い致します。



外来担当医一覧表

2020年7月1日現在

予約変更の受付時間 **14:00～16:30**
電話(予約変更専用) **0567-67-0322**
(代表)0567-65-2511

●休診日:土曜・日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)・創立記念日(8/15)
※4/1～第1,3土曜も休診になりました。●診察時間 9:00～
受付時間外(11:00以降)の場合は必ず各診療科に確認(電話)が必要です。
初診の方は「かかりつけ医」からの紹介状をお持ちください。
紹介状をお持ちいただくと、初診時選定療養費 5,500 円のお支払いが不要となります。

Aブロック受付						
		月	火	水	木	金
整形外科	午前	生田 太田 今村	柴田芳 水谷 関谷 岩田 林 勝田	勝田 今村 柴田淳	林 今村 生田 柴田芳 向藤原 土屋(第2・4) 河(第1小児)	岩田 柴田淳 関谷 勝田
	午後	林	林 向藤原 柴田芳		生田 高田 太田	水谷
麻酔科	午前	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
心臓血管外科	午後			西		山崎
外科	午前	近藤 小幡 高瀬	芳川(呼吸器) 村上	交代制 増淵	荒木	交代制 真田 出口
	午後		安井(小児)	増淵	矢口	真田
乳腺・ 内分泌外科	午前		石原	柴田	大畑	
	午後	石原	柴田 大畑		交代制	
脳神経外科	午前	水谷 岡田 石崎	伊藤 大須賀 遠藤	石崎 藤井	藤井 西堀 水谷 遠藤	高柳 岡田 遠藤
	午後	岡田 (頭痛専門外来)	伊藤			高柳
膠原病内科	午前		佐々木	山邊	佐々木	
	午後					佐々木

予約診 一般診

Hブロック受付						
		月	火	水	木	金
産婦人科	午前	第1・3・5山田/第2・4佐藤 和田 加藤(妊婦健診)	第1・3・5猪飼/第2・4鷺見 加藤 佐藤(妊婦検診)	加藤 第1・3・5平田/第2・4猪飼 和田(妊婦検診)	和田 山田 平田(妊婦健診)	平田 鷺見 山田(妊婦健診)
	午後		佐藤(妊婦検診)	和田	産後検診 14:00～山田	猪飼 (14:00～16:00妊婦健診)
皮膚科	午前	吉田 中島	渡辺 中島	中島 吉田	吉田 中島	中島 渡辺
形成外科	午前	代務(第1・3 乳房再建外来)				
	午後	足立	須藤	足立	足立	須藤
小児科	午前	堀 浜田 小久保	春日部 堀 長崎	春日部 長崎 六鹿	大矢知 六鹿 小久保	大矢知 江部 浜田
	午後	春日部 六鹿	交代制(予防接種) 吉田 (第1 内分泌) 鈴木 (第2・4 内分泌) 浜田(乳児健診) 小久保(乳児健診)	江部 大矢知 第1・3大橋 浜田	交代制(予防接種) 鈴木 (第1・3 心臓外来) 長崎 (第2・4・5 心臓外来) 交代制(一ヶ月健診)	堀 長崎 六鹿 小久保
眼科	午前	北川 南波	北川 南波	北川 南波	北川 南波	北川 南波

予約診 一般診

外来担当医一覧表の最新版は総合案内に置いてあります。ホームページでもご覧いただけます。

紹介状をお持ちの方

- 予約がある方(放射線検査を除く)…紹介予約受付(8:00～)
- 放射線検査の予約がある方…放射線受付2(8:30～)
- 予約がない方…1中央受付(8:00～11:00)

紹介状をお持ちでない方

- 診察券をお持ちの方…再来受付機(8:00～)
※予約なしの場合11:00まで
- 初めて受診される方…1中央受付(8:30～11:00)

Bブロック受付

		月	火	水	木	金
呼吸器内科	午前	中尾 荒川 村松	原田 佐藤	荒川 藤田	佐藤 村松	藤田 中尾
	午後	荒川		藤田	佐藤	
循環器内科	午前	横井 山田	三浦 金村	青木 横井	山田 西村	金村 青木
	午後		加藤		三浦	友岡
総合内科	午前	脇坂 交代制	杉山	荻野	脇坂 近藤	杉原
	午後		近藤	杉原	杉山 荻野	脇坂
老年内科	午後	野々垣(新患)	浅井(新患)	浅井(新患)	浅井	野々垣(新患)
血液内科	午前	矢野	藤浪	加藤	浅尾	藤浪
	午後					
糖尿病・ 内分泌内科	午前	塚本	交代制 小澤	黒川 板野	交代制 後藤	石黒 山守
	午後			山守		
腎臓内科	午前	森田 腎代替療法外来	第1・3笠井/第2・4・5山本 腎移植外来(第2・4) 腎代替療法外来 (第1・3・5)	鈴木 腎代替療法外来	柴田 腎代替療法外来	小島 腎代替療法外来 多発性のう胞腎外来 (第1・3)(※2)
	午後	笠井 腎代替療法外来	柴田 腎代替療法外来	森田 腎代替療法外来	小島 腎代替療法外来	山本 腎代替療法外来
脳神経内科(※1)	午前	高橋	川出	片岡	高橋	野村
	午後	野村(新患)	野村(新患)	高橋(新患)		片岡(新患)
消化器内科	午前	坪内 交代制 渡邊	橋詰 加賀 國井	渡邊 上田 加賀	交代制 大岩 石川	大岩 橋詰 奥村
	午後	中村	越山 山田(訓)			坪内 上田 奥村
腫瘍内科	午前		宇都宮	宇都宮		宇都宮
緩和ケア内科	午前	田嶋 (入院相談外来)			田嶋 (入院相談外来)	青木(症状緩和 コンサルテーション外来)

※1 午後の脳神経内科は、A19(Aブロック)にて行います。

※2 金曜の多発性のう胞腎外来はA07(Aブロック)にて行います。

予約診 一般診

Jブロック受付

		月	火	水	木	金
耳鼻いんこう科	午前	額綱 川村 関谷	原田 額綱 関谷	関谷 川村 原田	川村 額綱 関谷	額綱 原田 川村
	午後	舌下免疫外来 (第1・3 15:30)			耳鳴り外来	
歯科口腔外科	午前	西口	加藤	西口	代務	加藤
泌尿器科	午前	窪田 神沢 坂田 交代制	窪田 廣瀬 富山 交代制	廣瀬 神沢 坂田 交代制	窪田 神沢 富山 交代制	廣瀬 坂田 富山 交代制
	午後					
精神科	午前	佐々木 代務医師 (小児 10:30～)	佐々木 代務医師(小児 第2・4 10:30～)		佐々木	
放射線治療科	午前					
	午後	堀川	堀川	堀川	堀川	堀川
放射線診断科	午前	亀井 山本 高畑	亀井 山本 高畑	亀井 山本 高畑	亀井 山本 高畑	亀井 山本 高畑
	午後					

予約診 一般診

患者さん満足度アンケート 結果報告

当院では、患者さんおよびご家族の方々に満足いただける医療サービスを提供するため、「患者さん満足度アンケート調査」を毎年実施しています。

今年も外来部門・入院部門で実施いたしましたので、調査結果をご報告いたします。

併せて、今回のアンケートにご協力いただいた患者さん・ご家族の方々に感謝申し上げます。

職員・患者満足度向上委員会

総 評

「当院を受診していかがでしたか」の問いにおいて、外来調査では約70%、入院調査では約80%の方から、満足との評価を受けました。

一方、「診察待ち時間」と「会計待ち時間」、「駐車場の利便性」については20%~30%の方から「やや不満」「不満」との評価を受けました。

「待ち時間」については、2020年1月に電子カルテシステムの更新があり、職員が新しいシステムに慣れるまで、一時的に診察・会計待ち時間が長くなってしまい、ご迷惑をおかけしました。また、昨年に引き続き、一時間あたりの診察枠の設定や待ち時間調査を行い、原因を分析して待ち時間短縮に取り組んで参ります。

「駐車場の利便性」については、料金設定に関するお声を多数頂いておりますので、駐車場運営の委託先である「タイムズ」と料金設定等の協議を重ねて参ります。

他にお気づきの点がございましたら、「声の箱」を院内各所に設置していますので、気兼ねなくご意見をお寄せください。

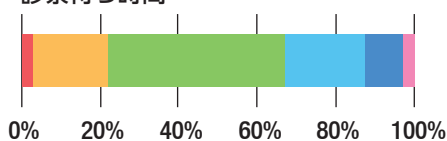


外 来

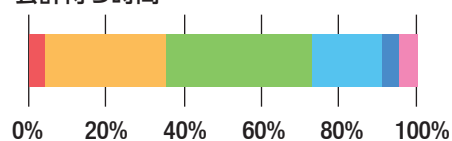
非常に満足 満足 普通 やや不満 不満 無回答

医療サービスについて

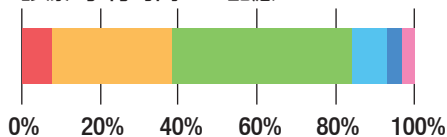
診察待ち時間



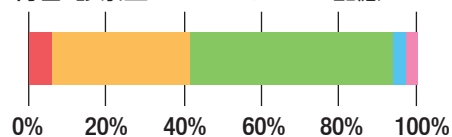
会計待ち時間



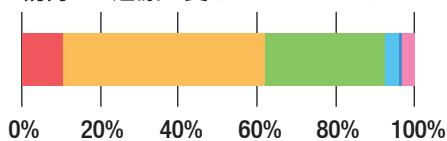
診察・予約時間への配慮



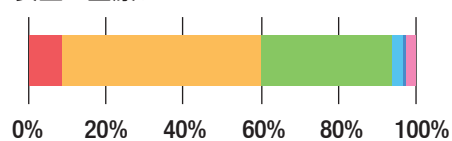
待合・診察室でのプライバシー配慮



納得して治療を受けることができた

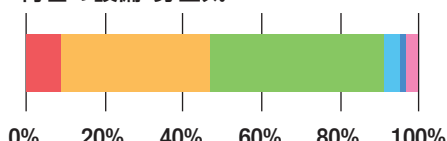


安全な医療サービス

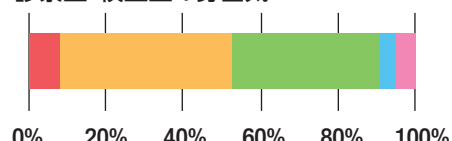


施設・設備・情報提供について

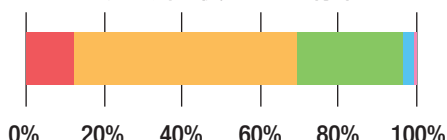
待合の設備・雰囲気



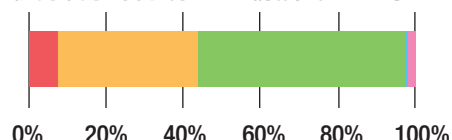
診察室・検査室の雰囲気



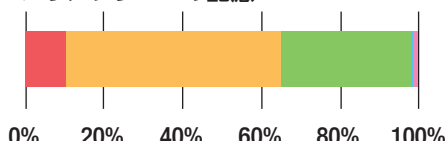
トイレ・洗面所の使い心地・清潔さ



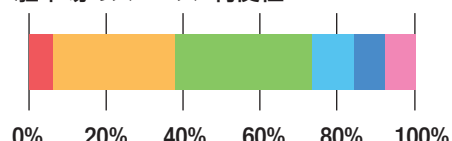
院内案内や掲示物などの情報提供の適切さ



バリアフリーへの配慮

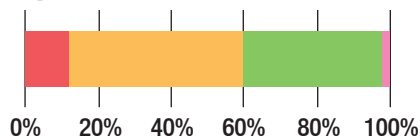


駐車場のスペース・利便性

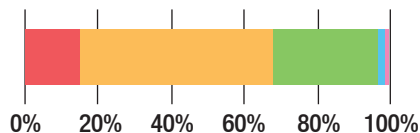


看護師の接遇について

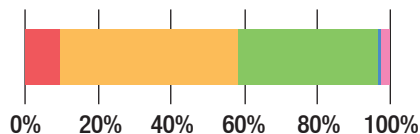
身だしなみ



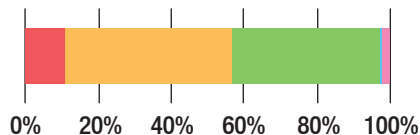
言葉遣いや態度



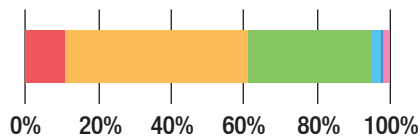
わかりやすい説明を受けた



質問や相談のしやすさ

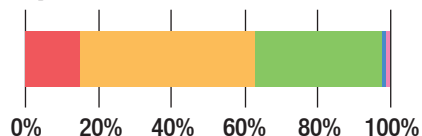


信頼し安心できる知識や技術を持っている

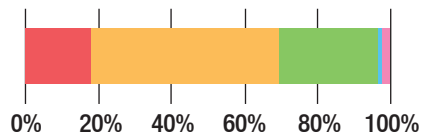


医師の接遇について

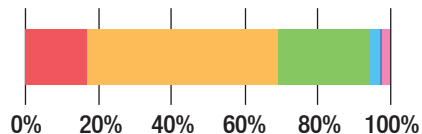
身だしなみ



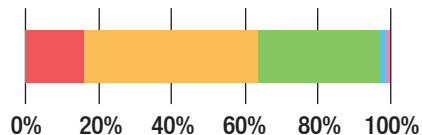
言葉遣いや態度



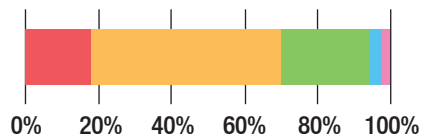
わかりやすい説明を受けた



質問や相談のしやすさ

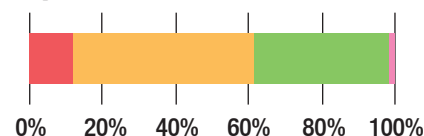


信頼し安心できる知識や技術を持っている

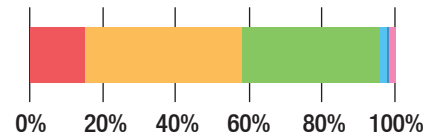


事務の接遇について

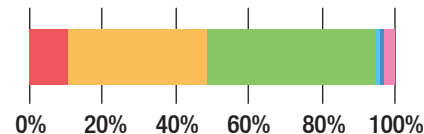
身だしなみ



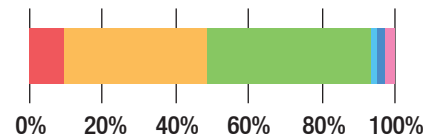
言葉遣いや態度



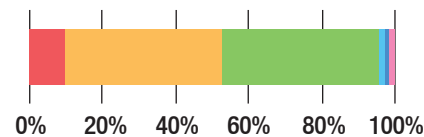
わかりやすい説明を受けた



質問や相談のしやすさ

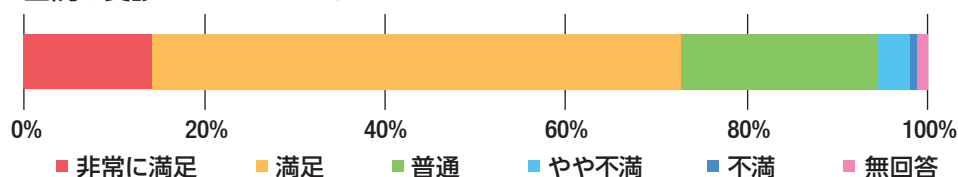


信頼し安心できる知識や技術を持っている

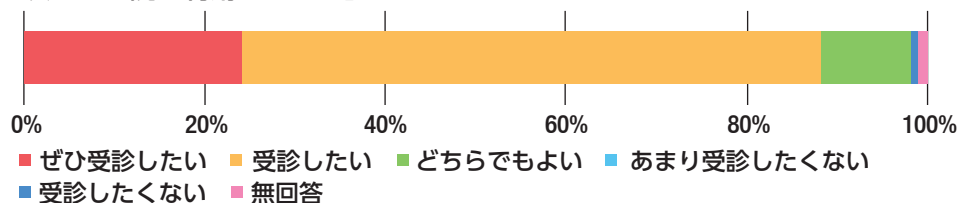


全体について

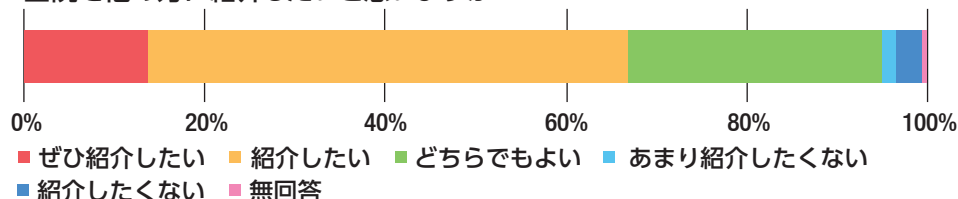
当院を受診していかがでしたか



次回も当院を利用したいと思いますか



当院を他の方に紹介したいと思いますか



対象者

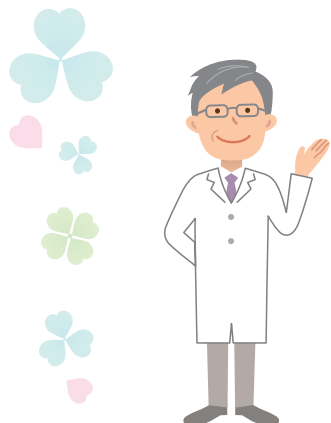
外来患者さん、付添いの方

実施期間

外来 2020年3月5日、6日

回収率

外来 40%
(500枚配布→200枚回収)

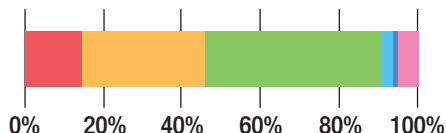


入院

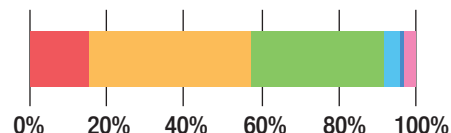
非常に満足 満足 普通 やや不満 不満 無回答

医療サービスについて

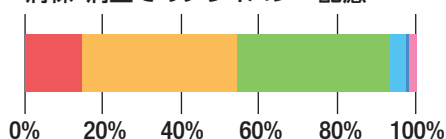
入・退院の手続きのわかりやすさ



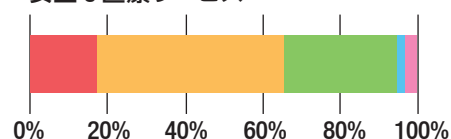
回診の時間、回診にかかる時間の適切さ



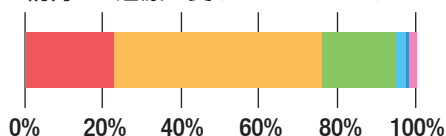
病棟・病室でのプライバシー配慮



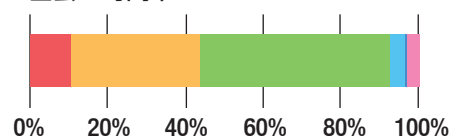
安全な医療サービス



納得して治療を受けることができた

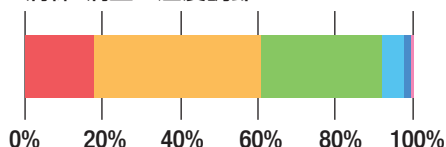


面会の時間帯

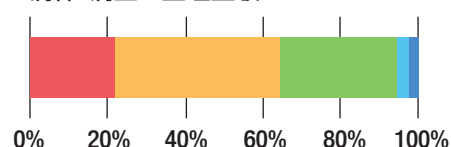


施設・設備・情報提供について

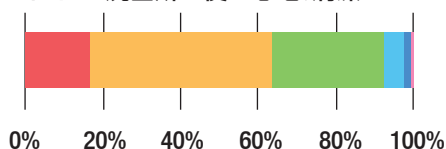
病棟・病室の温度調節



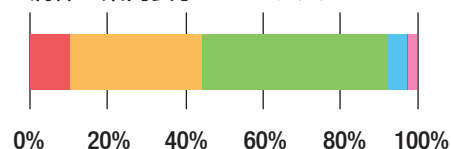
病棟・病室の整理整頓



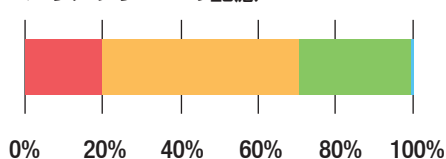
トイレ・洗面所の使い心地、清潔さ



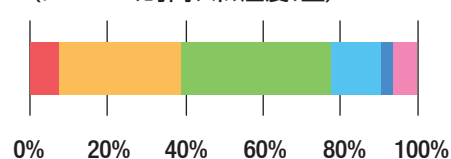
病棟の案内表示のわかりやすさ



段差や障害物をなくすなどの
バリアフリーへの配慮

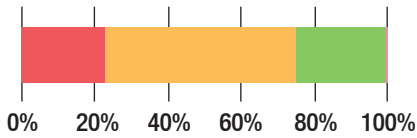


食事について
(メニュー、時間、味、温度、量)

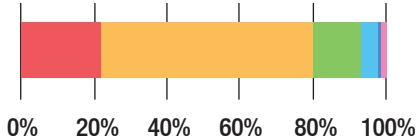


看護師の接遇について

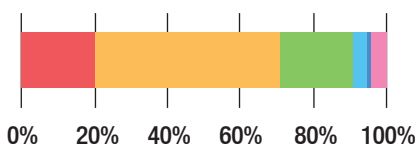
身だしなみ



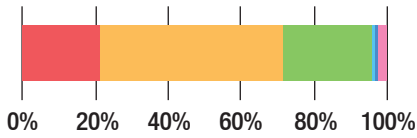
言葉遣いや態度



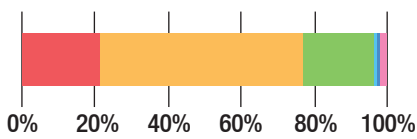
わかりやすい説明を受けた



質問や相談のしやすさ

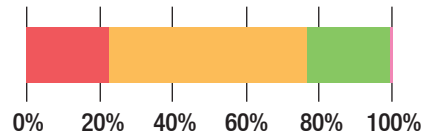


信頼し安心できる知識や技術を持っている

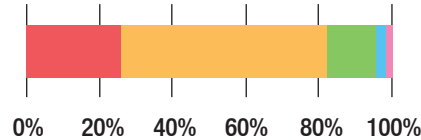


医師の接遇について

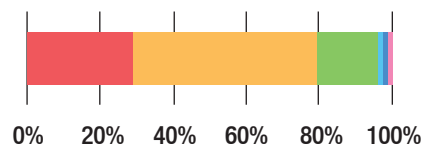
身だしなみ



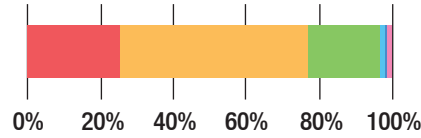
言葉遣いや態度



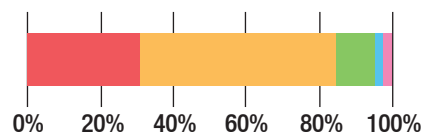
わかりやすい説明を受けた



質問や相談のしやすさ

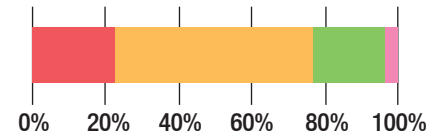


信頼し安心できる知識や技術を持っている

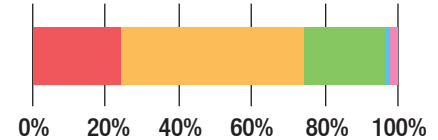


事務の接遇について

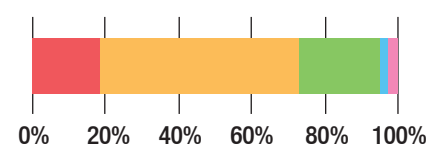
身だしなみ



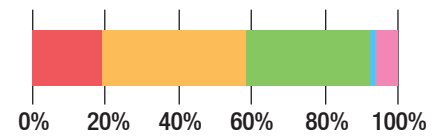
言葉遣いや態度



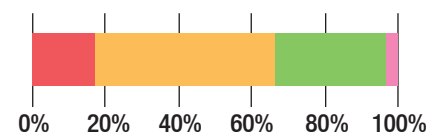
わかりやすい説明を受けた



質問や相談のしやすさ

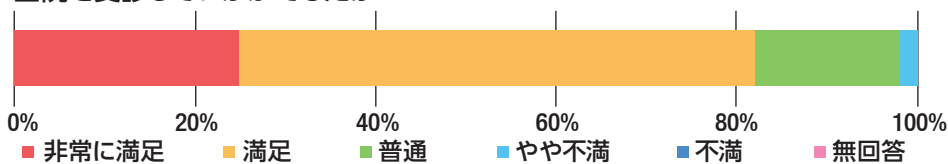


信頼し安心できる知識や技術を持っている

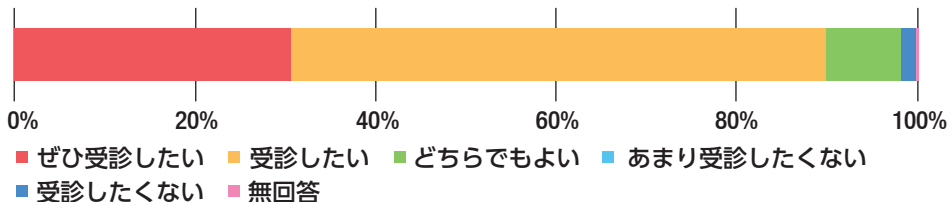


全体について

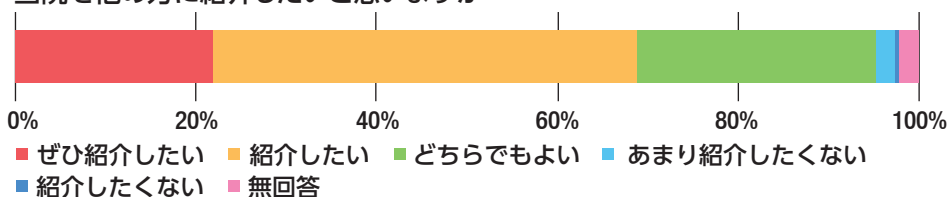
当院を受診していかがでしたか



次回も当院を利用したいと思いますか



当院を他の方に紹介したいと思いますか



対象者

入院患者さん、付添いの方

実施期間

入院 2020年3月2日～8日

回収率

入院 44.6%
(500枚配布→223枚回収)

知っているようで知らない

水分補給について

私たちの体の水分量は、成人の場合体重の約60%を占めているといわれており、熱中症を予防するためには「体内の水分減少量が2%を超えないようにすること」と、厚生労働省より提言されています。例えば、体重50kgの人の場合、体内の水分量は約30kgなので、約600ml以上の脱水を防ぐことが熱中症予防につながるということです。

脱水の主な原因は汗です。汗には体温を下げる働きがあるため、夏の高温環境下や、運動などで体温が上昇した時にはたくさんの汗が出ます。汗は、水分と塩化ナトリウム(いわゆる食塩)やカリウムなどのミネラルからできているので、熱中症を予防するためには、汗をかいた分と同じ量の水分とミネラルを補う必要があります。

効率よく水分を吸収するためには、100mlあたりに40～80mgのナトリウムと2～4gの糖分を含む飲みものが推奨されており、市販の経口補水液OS-1はこの分量でナトリウム・糖分が付加されています。スポーツ飲料にも、ナトリウムは適量含まれていますが糖分が多いため、飲み過ぎはカロリー摂取量の増加や血糖値の上昇につながるので注意が必要です。

しかし、経口補水液やスポーツ飲料を薄めて飲むと、水分の吸収効率が悪くなりますので、そのまま飲むことをオススメします。また、水やお茶などで水分補給をする方も多いかと思いますが、一気にたくさん飲むと、体内の水分が薄まって、尿が増えてしまい、水分がうまく補給できません。そのため、こまめにコップ1杯の水分(200ml程度)を飲むようにしましょう。

熱中症は生命に関わる危険な症状です。上手に水分補給をして、暑い夏を乗り切りましょう。



『海南健康大学』のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止しておりましたが9月より再開いたします。
(※情勢によっては、急遽中止する可能性があります。)

開講予定

2020年度

テーマ 海南病院について(仮)

日時:2020年9月16日(水) 14:00～15:00

講師:病院長 奥村 明彦

場所:教育研修棟3階 講堂1

どなたでも自由に受講できます。お気軽にご参加ください。

▶ 職員募集のお知らせ

【2020年度職員募集】

- 看護師:若干名
- 看護補助:若干名
- 調理師・調理員:若干名
- 保育士:若干名



看護部申込
QRコードはこちら

【2021年度職員募集】

- 看護師:35名
- 助産師:5名
- 看護補助:若干名

詳細は当院ホームページをご覧ください。不明な点は、総務課までお気軽にお問い合わせください。



看護部以外申込
QRコードはこちら

理 念

私たちは医の倫理をしっかりと見据え、質の高い、安全で安心な医療提供をとおして、地域を守り、地域から信頼される病院を築きます

患者さんの 権利と責務

1. 良質で安全な医療を受ける権利
2. 医師や医療機関を選択する権利
3. 医療行為を選択し決定する権利
4. 医療上の情報と説明を受ける権利
5. プライバシーが保護される権利
6. 人間としての尊厳を求める権利
7. 医療への参加と協力の責務

こども患者 の 権 利

1. あなたは、ひとりの人間として大切にされます。
2. あなたは、わかりやすい説明をうけ、よい医療を受けることができます。
3. あなたは、自分の考えをのべ、医療に参加することができます。
4. あなたは、できるかぎり家族と一緒に過ごし、すこやかに育つ支援を受けることができます。