

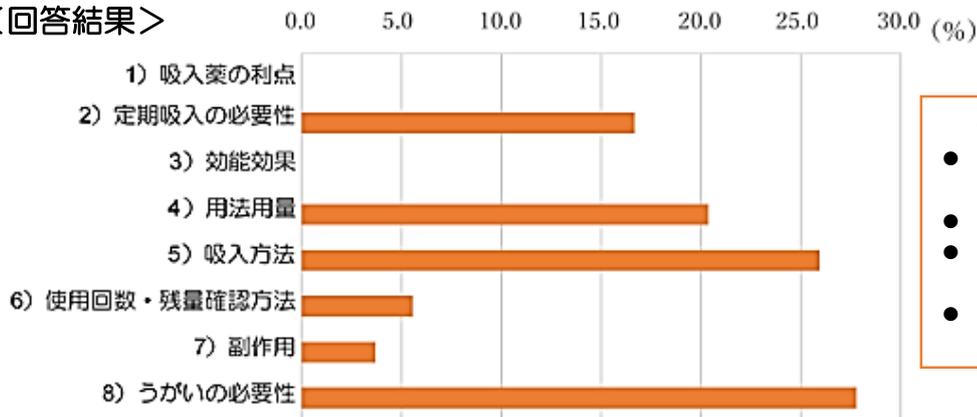
第1号にて皆様から寄せられたクイズの回答結果をお知らせします。  
ご協力ありがとうございました！！

## 吸入指導クイズ ～あなたならどうする？～

咳喘息で受診された若いサラリーマンの患者さんです。病院からエリプタ製剤（レルベア エリプタ<sup>®</sup>）が初めて処方され、保険薬局にお薬をもらいに来ました。この方にお薬の説明を行う際に「時間がないので手短かに」と言われました。吸入薬を使ってもらうために、あなたなら何を伝えますか？以下の8つの選択肢からかならず伝えたい項目を3つ選んで○をつけてください。



### <回答結果>



### <3つを選んだ理由（抜粋）>

- 用法用量と自己中断しないよう定期吸入の必要性を伝えていきたい
- 初回だから手技の指導はしておきたい
- 若い患者さんなので吸入方法は指導箋で理解してもらえと考える
- うがいは副作用予防のために初回から指導しておきたい

## 呼吸器内科医師に聞いてみました！

（村松秀樹先生・佐藤英文先生・中尾心人先生・曾根一輝先生・藤田浩平先生・荒川総介先生）

### 今回の結果はどう思われますか？

ダントツで必要性をお願いしたい。患者さん自身がなぜ使わないといけないのかを自覚させるのがいちばん。あとはうがいと吸入方法だね。



吸入方法、必要性、副作用をお願いしたいです。



必要性と使い方についてしっかり説明してほしい。うがいは長期使用での副作用予防だから、時間がなければ2回目以降の指導でもいいかな。



### 初回導入時に診察室で患者さんへどんな説明をしていますか？

診察室で製剤を『見せ』、治療効果を得るためには、薬局カウンターでの操作手技の練習が大切であることをしっかりとお伝えしています。



実際に患者さんにデバイスに触ってもらっています。薬局で聞いてもらうようにも伝えています。



診断・治療の必要性が中心で、デバイス操作・手技については1分程度でほとんどできていません。使い方は薬局で聞いてきてください、と伝えています。



吸入方法については薬局で教えてもらうように伝えていて、自分からは話してないです。



今回のような場合には、定期吸入の必要性、用法用量、吸入方法、うがいの必要性について優先的に指導していただいている薬剤師さんが多いようです。先生からの要望と一致していますね。吸入方法については、私たち薬剤師が指導することを頼りにしていただいているようです。



### ～海南病院薬剤部からのお知らせ～

1月から吸入指導依頼書・報告書を改定いたします。

改定内容の詳細については海南病院HPに掲載されていますので、ご確認ください。  
今後とも、患者様へのご指導につきお力添えいただきますよう、よろしくお願いいたします。