



# クッキングおやじ おむすび 男結び の会



早い簡単美味しい！

仲間同士の交流！

講師は管理栄養士！

## できる男子は厨房に入る！！

### 参加者募集！

対象者：おおむね65歳以上で  
一人暮らし または  
介護と料理を両立したい男性

第1回	令和6年4月18日	場 所	弥富市総合社会教育センター3F調理室
第2回	令和6年7月18日	時 間	10：30～12：30
第3回	令和6年10月17日	参加費	¥500程度（内容に応じて）
第4回	令和7年1月16日	持ち物	エプロン・三角巾・タオル

お申込み・お問い合わせは

弥富市地域包括支援センター

〒498-8502 弥富市前ヶ須町南本田396

TEL 65-5521

