

# アンサンブル

## どんな人が対象？

自閉スペクトラム症の診断を受けていて、社会へ出るための準備をしている満 18 歳以上の方向けのプログラムです。自身の特性について理解を深めて自身に合った生活を作りたいと考えている方、小グループでの活動に適応の方が対象となります。プログラムでは資料を読む、発言をするなど言葉を使うことが中心となるため、原則 WAIS 等の知能検査の言語性 IQ が 85 以上の方が望ましいと考えています。

## どんなプログラムをしているの？

・活動時間 **第3金曜日 9:00—12:00**

・小グループ(5～10 人)で行います。

・**計 10 回のプログラム**です。

・自閉スペクトラムの特性に関するさまざまなテーマについて資料を読みながら、自分自身の特性を理解していきます。また、自分と似た悩みを抱えた参加者同士で過ごすことで、自分に合った対処方法を身につけていけることを目指しています。

1	オリエンテーション 自己紹介 イン트로ダクション
2	認知特性(1)
3	認知特性(2)
4	感覚過敏
5	身体感覚
6	生活の管理
7	コミュニケーション(1)
8	コミュニケーション(2)
9	困っていること
10	まとめとふりかえり



## 利用について

・現在、当院または他院の精神科に通院されている方が対象です。

・利用にあたり、当院精神科の受診が必要です。現在通院している医療機関で紹介状を用意していただき、電話で当院精神科の初診予約をお取りください。

・プログラム利用開始後も現在通院されている医療機関への通院を継続していただく必要があります。

・十分な人数が集まらなかった場合は、開催が見送られることもあります。

## 費用について

健康保険の適用になります。自立支援医療制度(精神通院医療)を利用されると、通常3割負担の医療費が1割負担まで軽減されます。

## MAP



近鉄弥富駅より徒歩10分

〒498-8502 愛知県弥富市前ヶ須町南本田396

Tel 0567(65)2511(代表)

JA愛知厚生連 海南病院 精神科

\*お問い合わせは、海南病院 心理室 臨床心理士(濱田、中島)までご連絡ください

R5.7