
















経過(病日等)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目～退院前日	退院日(手術後17日目)
月日(日時)	/	/	/	/	/
達成目標	安静を守ることができる。	看護師見守りで歩行できる。	痛みのコントロールを行いながらリハビリ(歩行)ができる。 しびれが増強する事があれば、すぐに看護師に報告できる。		退院できる。
リハビリスケジュール	ベッド上で行える足の運動をします。 	歩行器での歩行訓練をします。 		自助具(杖や歩行器)なしでの歩行を目指します。	
治療注射処置	検温に伺います。 手術後2日目まで、抗生剤の点滴をします。 	夜の点滴終了後、針を抜きます。 傷口付近に入っている管を抜きます。 	病棟1周できれば弾性ストッキング、フットポンプを外します。 	手術後10日前後で傷口の確認をします。 	
内服	持参されたお薬の内服を開する予定です。 				
検査	術後1日目に採血をします	 CT検査をします		手術後7日目に採血があります。 (適宜、レントゲン、採血をします) 手術後7日目に必要に応じて下肢血管エコーを行います。 	
食事	食事はベッド上で食べます。 	食事は病室で食べます。	食事は病室へ配膳しますが、食堂利用希望の方は看護師へお伝え下さい。 		
排泄	尿の管は入れたままです。	 尿の管を抜きます。	毎日、排便・排尿回数(前日9時～当日9時まで)を確認します。 活動状況に合わせてトイレ介助します。		
活動	ベッド上安静です。	尿の管を抜いた後、看護師見守りのもと歩行可能です。	 活動状況に問題なければ制限はありません。		看護師から家での生活指導を行います。
清潔	午前中に身体拭き用の蒸しタオルをお渡しします。 	週2回足浴します。 医師の許可が出るまでは髪は洗えません。 ドライシャンプー・タオル洗髪はできます。		術後8日目前後でシャワー・洗髪ができます。 (許可がある場合看護師から説明します) 	
患者さん及びご家族への説明 生活指導 栄養指導 服薬指導	発熱・痛み・吐き気・便秘・眠れない時など、お困りなことがあればご相談下さい。 医師の指示に応じて薬をお渡しします。我慢せず看護師にお伝え下さい。 入院中のことだけでなく退院後の生活について、心配なことや気になる事があれば遠慮なく看護師に声をかけて下さい。 				退院は10時までにはお願いします。 退院日が平日の場合は会計書をお渡しします。 (休日の場合、後日、会計費用をご連絡します) 退院後の生活動作の説明と次回受診日の説明を行います。 リストバンドを取り外します。 平日の場合、薬剤師より退院処方についての説明があります。 

入院中も禁煙厳守・飲酒も禁止です