

# 体組成検査

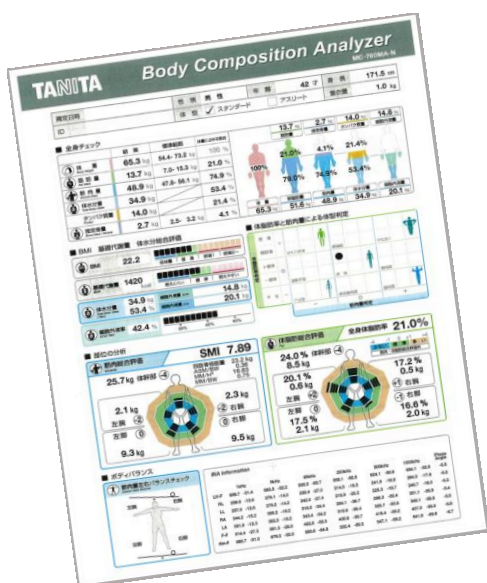
全身の筋肉や体脂肪のバランスをチェック！

**検査は機器に素足で乗り、軽くレバーを握るだけ！**

**およそ1分で測定完了！**

肥満や生活習慣の予防・改善のためには、  
まず自分のからだの状態を「知る」ことが重要です！

体組成とはからだを構成している「筋肉」「脂肪」「骨」「水分」などの組織のことです。全身の体組成を測定することにより、からだのバランスや状態を知ることができます。将来の健康のため、からだの状態を総合的にチェックし健康管理を心がけましょう。



## 体組成検査でわかること

体重・脂肪量・筋肉量

体水分量・タンパク質量  
推定骨量

BMI  
(基礎代謝量)

筋肉と脂肪のバランス

部位別の筋肉量・脂肪量  
(両腕・体幹・両脚)

ボディバランス

**【 検査料金 】 550円 (税込)**

▶ 結果は専用用紙でのお渡しとなります。結果説明 (診察) はありません。



- ペースメーカーや補装具などを装着の方、車いすの方、妊娠中の方は測定できません。
- ご希望の方は、受診日3日前までにお電話にて検査追加のご連絡をお願いします。健診内容により追加できない場合もあります。
- その他、ご不明な点がございましたら、お気軽に当センターまでお問い合わせください。