

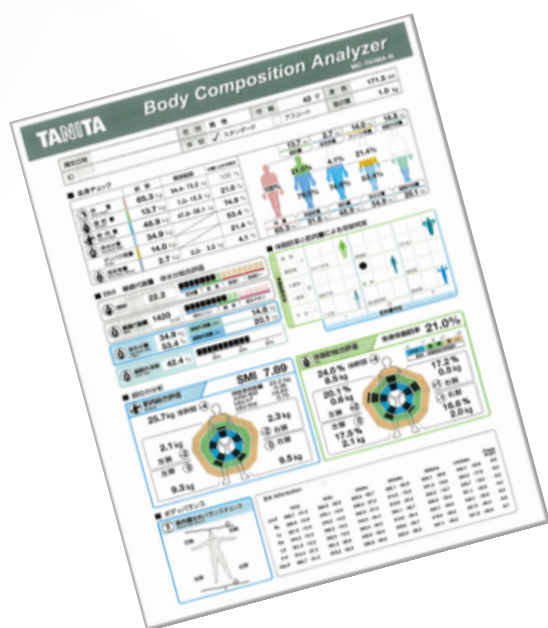
# 体組成検査

全身の筋肉や体脂肪のバランスをチェック！

検査は機器に素足で乗り、軽くレバーを握るだけ！  
およそ1分で測定完了！

肥満や生活習慣の予防・改善のためには、まず自分のからだの状態を「知る」ことが重要です！

体組成とはからだを構成している「筋肉」「脂肪」「骨」「水分」などの組織のことです。全身の体組成を測定することにより、からだのバランスや状態を知ることができます。将来の健康のため、からだの状態を総合的にチェックし健康管理を心がけましょう。



## 体組成検査でわかること

体重・脂肪量・筋肉量

体水分量・タンパク質量  
推定骨量

BMI  
(基礎代謝量)

筋肉と脂肪のバランス

部位別の筋肉量・脂肪量  
(両腕・体幹・両脚)

ボディバランス

**【検査料金】 550円 (税込)**

※ 結果は専用用紙でのお渡しとなります。結果説明（診察）はありません。

- ペースメーカーや補装具などを装着の方、車いすの方、妊娠中の方は測定できません。
- ご希望の方は、受診日3日前までにお電話にて検査追加のご連絡をお願いします。健診内容により追加できない場合もあります。
- その他、ご不明な点がございましたら、お気軽に当センターまでお問い合わせください。

愛知県厚生農業協同組合連合会 海南病院 健康管理センター

完全予約制

☎ <0567>55-7629